

JUDO  
JU-JITSU  
KARATE  
KENDO  
KYUDO  
TAISO



ESPOIR SPORTIF DU BEFFROI

14 MAI 2022  
13h - 19h



GYMNASÉ CHOISEUL  
TOURS NORD

ES Beffroi - 9 Allée d'Arras 37100 Tours - 02.47.51.48.94

Facebook icon ES Beffroi - Website icon [esbeffroitours.free.fr/50ans.html](http://esbeffroitours.free.fr/50ans.html)



VILLE DE  
TOURS



## MOT DE LA PRESIDENTE

*Bonjour à toutes et à tous,*

*En tant que Présidente, il me revient la tâche d'écrire un mot pour nos 50 ans.*

*Cette tâche n'est pas aisée car je souhaiterais remercier un à un chaque acteur qui a permis de faire vivre notre belle association durant ces 50 années, mais je risquerais d'être maladroite et d'en oublier.*

*Cela s'avère bien plus facile quand il s'agit d'évoquer la famille sportive que représente l'Espoir Sportif du Beffroi.*

*Cet esprit familial et les valeurs du sport nous animent et nous soudent. La pratique des arts martiaux nous rend plus fort, au sens où elle peut nous permettre de surmonter chaque épreuve de notre vie, dès le plus jeune âge. Et puis, il ne faut pas l'oublier, cela nous apporte beaucoup de bonheur.*

*Cet état esprit doit continuer à nous accompagner chaque jour pour le chemin qui nous reste à accomplir.*

*Tout cela ne serait pas possible sans chacun d'entre vous alors, un grand MERCI. Praticants, bénévoles, enseignants, partenaires : TOUS vous avez mis votre pierre à ce bel édifice qu'est l'E.S. BEFFROI.*

*Profitez-bien de cette belle journée anniversaire que je suis très heureuse de pouvoir partager avec vous !*

*Eloïse BREIL*

*Présidente de l'E.S.Beffroi*

# LE PROGRAMME DE LA JOURNEE

AU GYMNASSE CHOISEUL

13H00

RASSEMBLEMENT DES PARTICIPANTS

14H00

OUVERTURE DES FESTIVITES  
PHOTO DES PARTICIPANTS

14H30

ACCUEIL ET DISCOURS D'OUVERTURE

15H00

JUDO : DEMONSTRATION 5/7 ANS

15H20

KARATE : DEMONSTRATION MAINS-NUES

15H40

JUDO : DEMONSTRATION 8/12 ANS

16H00

KARATE : DEMONSTRATION AVEC ARMES

16H20

JU-JITSU

16H40

KENDO

17H00

TAÏSO

17H20

KYUDO

17H40

JUDO : DEMONSTRATION 12 ANS ET PLUS

18H00

RANDORI FINAL

18H20

PRESENTATION DES ELUS, DES BENEVOLES ET  
DES PARTENAIRES  
REMISES DE RECOMPENSES

19H00

VIN D'HONNEUR  
OFFERT PAR LA VILLE DE TOURS

VILLE DE  
**TOURS**

20H30

REPAS DE GALA (SUR RESERVATION)

RESTAURANT  
*Relais De Tours Nord*



## L'ASSOCIATION EN QUELQUES MOTS

À la fin des années 1960 émerge sur le plateau nord de Tours le quartier de l'Europe. Le quartier est disposé autour du « Beffroi », une tour destinée à accueillir les activités du futur foyer du Beffroi.

Ce dernier est créé officiellement en mars 1971. Ce foyer, comme les autres foyers de Tours, a pour mission de proposer des activités socio-éducatives et culturelles aux jeunes du quartier. Le foyer du Beffroi se distingue en proposant également des activités sportives. L'accent est mis sur les arts martiaux (avec en tête le judo) et la danse.

Créé à l'initiative de Monsieur Lionel TARDIF, directeur du foyer socio-éducatif du Beffroi et de Michel PINIER, professeur d'EPS chargé de mission à la direction départementale de la jeunesse et des sports, l'Espoir Sportif du Beffroi rassemble plusieurs activités dont le karaté et le judo.

Le nombre des adhérents a rapidement nécessité la construction d'un dojo non loin de la tour du Beffroi. Il fut réalisé à l'initiative du club de judo en 1976, puis agrandi et réhabilité en 2001. Il prit alors la dénomination « Dojo de l'Europe ».

En 2022, l'Espoir Sportif du Beffroi c'est une association omnisport comprenant trois sections, rassemblant six activités (judo, ju-jitsu, karaté, kendo, kyudo et taïso) et pas moins de 300 adhérents.

L'ES Beffroi, c'est aussi aussi des enseignants et des bénévoles de toutes les générations qui oeuvrent au quotidien pour que chacun puisse pratiquer dans les meilleures conditions dans le respect du code moral des arts martiaux.



## SECTION JUDO



### HISTORIQUE

**1971** : Création de l'école de judo jeunesse et sport dans la tour du Beffroi par Michel PINIER. Création de l'E.S.Beffroi avec pour président Christian GIRARD

**1972** : Création et affiliation du club de Judo de l'E.S.B à la Fédération Française de Judo.

**1975** : 1<sup>ère</sup> ceinture noire formée au club, 1<sup>ère</sup> édition du calendrier

**1976** : Inauguration du dojo du Beffroi

**2001** : Rénovation du dojo qui devient le dojo de l'Europe

### EN 50 ANS L'ESB JUDO C'EST...

- ▶ Plus de **450 titres** départementaux
- ▶ Plus de **200 titres** régionaux
- ▶ Plus de **25 titres** de champion de France
- ▶ Plus de **100 ceintures noires** 1<sup>er</sup> Dan, 25 2<sup>ème</sup> Dan...
- ▶ De nombreux enseignants, arbitres et commissaires sportifs formés au club.

### EN 2021-2022 L'ESB JUDO C'EST...

- ▶ 208 adhérents
- ▶ Un retour en compétition après 2 années difficiles avec sept qualifications pour des championnats de France : Zélie, Luc, Eve et Eloïse en individuel ; Zélie, Luc et Noahk au sein de l'équipe départementale d'Indre-et-Loire.



## JUDO



Sport de combat créé en 1882 par le japonais Jigoro KANO, le judo est la «voie de la souplesse». C'est un sport que l'on peut pratiquer quel que soit son âge et qui constitue un véritable système d'éducation physique et moral. Le judo permet toutes les pratiques : récréative, sportive, défensive et de loisir.

### LES ENTRAÎNEMENTS

---

<b>MARDI</b>	<b>18H00 - 19H30</b>	<b>Perfectionnement 11/14 ans</b>
<b>MARDI</b>	<b>19H30 - 21H00</b>	<b>Judo 15 ans et plus</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>9H30 - 10H30</b>	<b>Ecole de judo 9/11 ans</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>10H30 - 11H30</b>	<b>Ecole de judo 6/8 ans</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>11H30 - 12H30</b>	<b>Eveil judo 4/5 ans</b>
<b>JEUDI</b>	<b>17H15 - 18H45</b>	<b>Ecole de judo 6/10 ans</b>
<b>JEUDI</b>	<b>20H00 - 21H30</b>	<b>Judo 15 ans et plus</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>14H00 - 15H30</b>	<b>Perfectionnement +12 ans</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>15H30 - 16H30</b>	<b>Ecole de judo 9/11 ans</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>16H30 - 17H30</b>	<b>Ecole de judo 7/8 ans</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>17H30 - 18H30</b>	<b>Ecole de judo 5/6 ans</b>

---

 [esbeffroitours.free.fr](http://esbeffroitours.free.fr)

 [esbeffroijudotours@free.fr](mailto:esbeffroijudotours@free.fr)

 ES Beffroi Judo

 02 47 51 48 94



## JU-JITSU



Discipline efficace, facile à appréhender, le Ju-Jitsu self défense prend en compte la motivation et le niveau de tous pour préparer chacun physiquement et mentalement à faire face aux situations de stress et aux agressions de la vie quotidienne.

### LES ENTRAÎNEMENTS

---

<b>LUNDI</b>	<b>18H00 - 19H30</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>11H00 - 12H30</b>

---

Les entraînements ont lieu au dojo de l'Europe et concernent tous les publics.



## TAÏSO

De nos jours, cette discipline intéresse tous les publics, sans limite d'âge, et de toute condition sportive. C'est une alternative ludique aux nombreux sports de remise en forme comme le step ou la gymnastique volontaire puisque certains cours de Taïso représentent une approche douce des arts martiaux tels que le judo et le jujitsu, sans aucun danger (pas de chute, pas de coups portés).

### LES ENTRAÎNEMENTS

---

<b>JEUDI</b>	<b>19H00 - 20H00</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>10H00 - 11H00</b>

---

Les entraînements ont lieu au dojo de l'Europe et concernent tous les publics.



## KYUDO



Le Kyudo est un art martial japonais, c'est la voie de l'arc. KYU l'arc, DO la voie. La pratique est axée sur la respiration et l'état d'esprit, c'est une méditation debout et en mouvement.

Le tir à l'arc est un support, un test, pas un but en soi. Pour cette activité il n'y a ni compétitions, ni grades.

Il faut de nombreuses années d'ascèse aride, pour réaliser, en soit, le tout du tir. Un tir une vie, dans la lignée des maîtres Anzawa Heijiro et Kitajima Yoshio. Le SEMPAI (élève avancé) guide la pratique depuis 1985.

### LES ENTRAÎNEMENTS

**DIMANCHE**

**7H00 - 9H00**

Les entraînements ont lieu au dojo de l'Europe.

Le kyudo a été initié au Beffroi par Françoise LOYEN en 1984.

Depuis 1996 et sans interruption, un minimum d'une pratique par semaine est assurée par Yannick MIANI.

*« Nous sommes des passeurs, restons humbles et pratiquons dure. »*

Avant la première visite, il est préférable d'appeler pour confirmation.

 06 08 08 12 97



## SECTION KARATE



### HISTORIQUE

**1972** : Création du club de karaté, dirigé par M. LEGERET.

**1988** : Départ de M. LEGERET. Des cours de karaté Shotokan sont donnés au gymnase Choiseul par M. ARRANDELLE

**1992** : Création du club de karaté Jutsu par M. GEHANT-PULBY Pascal

### L'ESB KARATE AUJOURD'HUI C'EST...

La section karaté de l'ES Beffroi fait partie intégrante de la Nihon Bu Jutsu Europe qui est une école d'arts martiaux japonais traditionnels mais pragmatique, où la technique et la recherche de l'efficacité ont une place prépondérante.

Cette école propose, au travers de l'apprentissage des arts de combat une éducation physique et sportive, mais aussi culturelle et éthique selon l'un des principes clés des arts martiaux traditionnels : le SHIN-GI-TAI (unité du mental, de la technique et du physique).

L'enseignement comprend : le combat à mains nues (boxes de pieds et poings, projections, clefs, contrôles) ainsi que l'étude du maniement d'armes de base du KOBU-JUTSU : bâton long (Bo), bâton court (TAMBO), sabre de bois (BOKEN), couteau (TANTO) et sabre (KEN) et du KOBUDO (TONFA, SAI, NUNCHAKU...).

---

 [nihon-bu-jutsu-europe.eu](http://nihon-bu-jutsu-europe.eu)

 [dojokarate@free.fr](mailto:dojokarate@free.fr)

 NBJE TOURS - ES Beffroi section Karaté Jutsu

 02 47 51 48 94



## COURS ENFANTS



### LES ENTRAÎNEMENTS

---

<b>MERCREDI</b>	18H00 - 19H30
<b>VENDREDI (1 SUR 2)</b>	18H00 - 19H30

---

Les entraînements ont lieu au dojo de l'Europe.



## COURS ADULTES

### LES ENTRAÎNEMENTS

---

<b>LUNDI</b>	19H30 - 21H30	<b>Adultes (avancés)</b>
<b>MERCREDI</b>	19H30 - 21H30	<b>Adultes (débutants)</b>

---

Les entraînements ont lieu au dojo de l'Europe.

 [nihon-bu-jutsu-europe.eu](http://nihon-bu-jutsu-europe.eu)

 [dojokarate@free.fr](mailto:dojokarate@free.fr)

 **NBJE TOURS - ES Beffroi**  
section Karaté Jutsu

 02 47 51 48 94





## SECTION KENDO



Le kendo (littéralement la voie du sabre) est la version moderne du KENJUTSU (techniques du sabre), l'escrime au sabre pratiquée autrefois au Japon par les samourais.

Par version moderne, il faut comprendre que le kendo n'est pas seulement un art martial mais également un sport de compétition, aujourd'hui largement pratiqué dans le monde.

Le kendo ne se résume toutefois pas à un simple ensemble de techniques et de tactiques du combat au sabre. Il comprend également un volet spirituel. Le kendo permet à ses pratiquants de développer leur force de caractère et leur détermination.

### LES ENTRAÎNEMENTS

---

<b>LUNDI</b>	<b>19H00 - 21H30</b>
<b>JEUDI</b>	<b>19H00 - 21H30</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>12H30 - 14H00</b>

---

Les entraînements ont lieu au gymnase Saint Exupery à Tours Nord en semaine ou au gymnase des Minimes en centre-ville le samedi.

 [kendotours.fr](http://kendotours.fr)

 [esbkendo37@free.fr](mailto:esbkendo37@free.fr)

 ESB Kendo Tours



## NOUS TROUVER



## REMERCIEMENTS

Nous remercions tous les bénévoles de l'association et particulièrement les équipes enseignantes et les membres des différents bureaux qui ont activement participé à la préparation de cet évènement.

Nous remercions également la ville de Tours et le comité départemental de judo d'Indre et Loire pour leur aide et leur soutien dans l'organisation de ce 50<sup>ème</sup> anniversaire !

VILLE DE  
**TOURS**

**57**  
**JUDO**  
INDRE ET LOIRE